

Sonreír te sienta genial



**NO SOMOS
FRANQUICIA**

empresa
100%
alicantina



IGB DENTAL

INSTITUTO GÓMIZ BORDALÁS

N 002

MAGAZINE INFORMATIVO

IMPLANTOLOGÍA
IMPLANTES Y DIENTES FIJOS EN 1 DÍA
ORTODONCIA
ODONTOLOGÍA GENERAL

Cada paciente supone un reto nuevo

La ortodoncia es un tratamiento dental muy frecuente, destinado al estudio, diagnóstico y tratamiento de las anomalías de la posición, relación y función de las piezas dentales con sus respectivos huesos maxilares, superior e inferior (mandíbula).

Bajo el concepto de ortodoncia, se solapan dos aspectos que poseen criterios distintos de estudio. Por un lado, está la ortodoncia en sí, que se encarga de alinear y recolocar los dientes en sus huesos maxilares, y por otro lado, la ortopedia dental destinada al estudio en una visión más global de la orientación y crecimiento del patrón facial durante la niñez y la adolescencia.

Dr. Anabel Navarro Morante
Ortodoncista en IGB Dental



¿Háblanos de tu trayectoria profesional?

Mi interés y vocación por el mundo sanitario desde que era pequeña me motivaron a inciar los estudios de Odontología en la Universidad de Murcia. Las ganas de seguir creciendo y la curiosidad por el mundo de la ortodoncia me llevó a estudiar la especialidad en Madrid obteniendo el título de Experto en Arco Recto por la Universidad Pontificia de Salamanca con campus en la capital. Actualmente continúo formándome en esta área para conseguir el máster.

¿Podrías explicarnos en qué consiste la Ortodoncia?

La ortodoncia es un tratamiento en el cual se corrigen malposiciones dentales recobrando su función masticatoria, su posición adecuada y estética. El objetivo es conseguir un equilibrio de todos los dientes para obtener una buena función masticatoria además de una armonía facial.

¿Cuál es el mejor momento para comenzar con el tratamiento de ortodoncia?

La asociación Española de ortodoncia recomienda hacer la primera visita al ortodoncista a los 6 años de edad, a estas edades tan precoces podemos detectar alguna malformación dental o esqueletal que pueda implicar un problema en el desarrollo facial del niño realizando tratamientos de ortopedia dental.

¿Cuándo trabajas con niños, cuáles son los beneficios de una ortodoncia temprana?

Al poder tratar con niños que están comenzando con el recambio de los primeros dientes permanentes podemos evaluar la posición de estos en los maxilares, también al poder interferir de una forma precoz se puede corregir, si fuera necesario, la compresión del maxilar superior, proporcionando expansión para mayor espacio de los dientes definitivos consiguiendo una adecuada relación entre el maxilar y la mandíbula. Además de la detección de posibles asimetrías dentarias y la corrección de hábitos de succión o deglución atípica.

¿Existe alguna diferencia entre la Ortodoncia en niños y en adultos?

La ortodoncia en niños se basa en la prevención de futuros problemas tanto dentales como esqueletales, mediante una detección precoz podemos planificar un tratamiento más eficaz para obtener el mejor resultado funcional y estético. Sin embargo, la ortodoncia en adultos se centra en la corrección de los problemas dentales preexistentes.



¿Hay alguna contraindicación que impida o desaconseje que un paciente adulto se someta a Ortodoncia?

Existen problemas y limitaciones a la hora de someter al paciente adulto a un tratamiento de ortodoncia. En el caso de los problemas, se considera

la pérdida de piezas definitivas o enfermedades periodontales avanzadas. Mientras que cuando hablamos de limitaciones, nos referimos a la inamovilidad de las estructuras esqueléticas, que dificultará la adecuada posición de las piezas dentales.

¿Qué medidas y consejos recomiendas adoptar a las personas que siguen un tratamiento de Ortodoncia para que éste dé los mejores resultados posibles?

Los hábitos adecuados que deben de adoptar los pacientes con tratamiento de ortodoncia es mantener los dientes saludables con una buena higiene dental, evitando la acumulación de bacterias, para ello debemos realizar un adecuado cepillado dental después de cada comida y ayudarnos de los cepillos interdentales en las zonas más difíciles de alcanzar por el cepillo normal. Además de un control de la dieta limitando la ingesta de carbohidratos y evitar durante el tratamiento el consumo de chicles y alimentos duros como los frutos secos.

¿Cuál es tu motivación cuando realizas un tratamiento de Ortodoncia y cómo se aborda?

La motivación comienza desde que realizo el estudio al paciente y valoro los posibles tratamientos, estudiando con determinación cuál de ellos es el más indicado para cada paciente. Puesto que la mayor motivación es que cada paciente supone un reto nuevo al tratarse de forma individual centrándo en sus necesidades. Para ello es necesario la realización del estudio de ortodoncia mediante la toma de registros al paciente.

¿Cuál es la parte de tu trabajo con la que más disfrutas?

Sin duda cuando vamos consiguiendo los objetivos que nos planteamos en un inicio del estudio de ortodoncia, y el paciente va obteniendo al finalizar el tratamiento una sonrisa armoniosa y funcional.

¿Qué destacarías de IGB dental, aquello con lo que más te identificas?

Las clínicas IGB dental cuentan con un gran equipo de personas y grandes profesionales, donde todos aportamos nuestro granito de arena, aprendiendo y ayudándonos unos a otros, y esto nos lleva a poder abarcar a un mismo paciente desde diferentes puntos de vista desde las distintas especialidades que tenemos en nuestra clínica.



Ortodoncia convencional vs ortodoncia invisible

A la hora de elegir vuestro tratamiento de ortodoncia siempre os surgen muchas dudas, ¿Cuánto tiempo llevaré la ortodoncia? ¿Me dolerá? ¿Será efectivo? ¿Cuál elijo? ¿Cuál es mejor la ortodoncia con brackets o la ortodoncia invisible?...



Paula Gómez Sarabia
Odontóloga

Como profesionales siempre os recomendamos lo mismo, la mejor opción es la que se adapte a ti y a tus necesidades de ese momento.

No hay ninguna técnica mejor que otra, cada una tiene unas características diferentes con sus ventajas y desventajas: desde diferencias económicas a preferencias tanto del profesional como del paciente según el caso del que se trate.

¿QUÉ TRATAMIENTO DE ORTODONCIA SE ADAPTA MEJOR A MÍ?

Actualmente nos encontraríamos ante dos vertientes: La ortodoncia convencional de brackets o la ortodoncia invisible.

BRACKETS ¿CÚAL ELIJO?

Brackets metálicos:

Son los brackets más utilizados a lo largo de la historia de la Ortodoncia y están recomendados para corregir cualquier tipo de maloclusión.

Son de acero y se unen al arco mediante gomitas (de colores o del color del bracket).

Se trata de un tratamiento fijo, lo que lo hace un tratamiento ideal para niños.



Esta técnica, al ser metálica, tanto el bracket como el arco, ofrece un movimiento del diente más puro, lo que puede llevar a un menor tiempo de duración del tratamiento que en el caso de ser tratados con brackets estéticos cerámicos.

Son los menos estéticos, ya que su tamaño y color resultan muy llamativos, pero también son los más económicos.

Dentro de esta técnica existe una opción más estética, los brackets metálicos mini, que siendo igual de efectivos son mucho más pequeños que los convencionales.

Brackets transparentes/estéticos:

Su funcionamiento es idéntico al de los brackets convencionales, pero no su estética.

Este tipo de brackets está fabricado en cerámica, plástico o cristal de zafiro, materiales transparentes que permiten que se vea el color natural del diente.

También se trata de una opción fija libre de cooperación por parte del paciente.

Al ser un bracket cerámico, existe una mayor fricción con el arco, lo cual produce un movimiento del diente menos puro y, en consecuencia, un mayor tiempo de duración del tratamiento en comparación con los brackets metálicos.



Los brackets transparentes son una alternativa mucho más estética a los brackets metálicos tradicionales, aunque el bracket de cristal de zafiro no pierde transparencia ni se tiñe con el consumo de alimentos de mucha coloración, no sucede lo mismo con las gomitas elásticas que rodean al bracket, a pesar de ser cambiadas cada mes, debe ser un aspecto a tener en cuenta, por ejemplo, si eres fumador.

ORTODONCIA INVISIBLE ¿ES EFECTIVA?

Esta es la opción que escogen muchos pacientes movidos por el factor estético. Los alineadores utilizados son transparentes, lo que hace que se puedan mover tus dientes sin que se note que llevas ortodoncia.

Este tratamiento suele ir acompañado de un software donde el doctor realiza el estudio del paciente, programa el tiempo y el número de férulas para el tratamiento, lo que también encarece el tratamiento con respecto a los otros tipos de ortodoncia convencional.

El hecho de que sean férulas hace que se reduzcan las urgencias tales como, el descementado de brackets o las rozaduras y llagas producidas por alguna ligadura metálica en el caso de ortodoncia fija convencional.



Están diseñados a medida y son removibles. Se puede extraer para comer, para la higiene de los dientes, lo que tiene un beneficio sobre la higiene del paciente, ya que le será más fácil mantener una buena higiene y, así, menos probabilidad de caries. A pesar de esto, hay que tener en cuenta que para que sea efectiva es necesario llevarla puesta una media de 22 horas al día, lo cual requiere compromiso y cooperación por parte del paciente, lo que no los hace tan recomendables para el tratamiento de los niños.

Este tipo de ortodoncia puede corregir multitud de maloclusiones, ya que ha avanzado mucho, pero en muchos casos no será suficiente solo con las férulas, y necesitarán la ayuda de botones metálicos, elásticos, como en la ortodoncia convencional. Lo que no la hará tan estética como en casos leves.

¿AÚN TIENES DUDAS? CONSULTA EN CUALQUIERA DE NUESTRAS CLÍNICAS CUÁL ES EL TRATAMIENTO MÁS CONVENIENTE PARA TU CASO Y TIPO DE MALOCLUSIÓN, PERSONALIZAREMOS TU CASO Y TE AYUDAREMOS A ENCONTRAR EL TRATAMIENTO MÁS ADECUADO PARA TI.



Ana María Payá

Recepcionista

Trato cercano y de confianza a los pacientes

¿Cuál es tu formación?

Soy Licenciada en Administración y Dirección de Empresas.

¿Cuánto tiempo llevas en IGB dental?

Desde marzo de 2014, empecé por una sustitución temporal y aquí sigo seis años y medio después.

¿Qué recuerdos tienes de tu primer día de trabajo en IGB dental?

Recuerdo que estaba especialmente nerviosa, era un sitio nuevo para mí y, además, en una clínica dental donde yo no tenía nociones de odontología, pero poco a poco y con ayuda de mis compañeras fui aprendiendo. Obviamente para el puesto de recepción también necesitamos tener ciertos conocimientos como tratamientos y tiempos de los mismos dentro del gabinete.

¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

Lo que más me gusta es recibir a cada uno de los pacientes que entran por la puerta con mi mejor sonrisa, que entren y se sientan a gusto y tranquilos, al fin y al cabo, es la primera cara que ven cuando entran, creo que es una buena terapia para ellos y para mí.

¿Cuál es el momento más especial que has vivido en tu puesto de trabajo?

En el cambio de mi puesto de centro, de la clínica de Alicante a Elda, me di cuenta de lo

querida que me sentía por los pacientes de allí, todavía recuerdo a muchos con especial cariño.

¿Cuál es la principal causa por la que la gente va a la consulta del dentista?

Uno de los principales motivos es por molestias o dolor, otros acuden porque han decidido “arreglarse la boca” y otros simplemente desean realizarse una revisión. Me gusta advertir a los pacientes que deben venir todos los años a un chequeo ya que, “la prevención es la mejor medicina”.

¿Qué enfermedades son las más comunes entre los pacientes?

La más común es la enfermedad periodontal y, por consiguiente, la pérdida de hueso. Cuando hablamos a los pacientes de ello, es cierto, que pueden asustarse un poco, pero deben ser conscientes de ello y, sobre todo, si podemos frenar esa pérdida mucho mejor, su salud es lo que nos importa.

¿Por qué crees que los pacientes eligen IGB dental?

Principalmente por el trato cercano y de confianza que damos a los pacientes. Además, somos un equipo joven, profesional y contamos con técnicas de implantología novedosas intentando garantizar la máxima seguridad y fiabilidad a los pacientes.



IGB DENTAL
INSTITUTO GÓMIZ BORDALÁS

www.igbdental.com

TESTIMONIO

El testimonio de Juan

Juan presentaba mordida cruzada posterior bilateral debido a la compresión del maxilar superior, para solucionar su maloclusión primero le colocamos un disyuntor que consiste en un aparato en el paladar para realizar la expansión, posteriormente le hemos colocado los brackets para continuar alineando los dientes y ajustando la oclusión.

IGB Dental

Juan, ¿qué problema dental te trajo a IGB Dental?

Juan

“Mordida cruzada y dientes mal alineados.”

IGB Dental

¿Qué tratamiento de ortodoncia te has realizado en IGB Dental?

Juan

“Me han ensanchado el paladar y me han puesto brackets.”

IGB Dental

¿Cuándo empezaste el tratamiento?

Juan

“Empezamos con el paladar en septiembre del 2018 y los brackets en navidades de ese mismo año.”

IGB Dental

¿Tu tratamiento te ha impedido jugar al fútbol?

Juan

“No,la verdad es que no he notado diferencia.”

IGB Dental

¿Cómo te estás sintiendo con el equipo de IGB Dental?

Juan

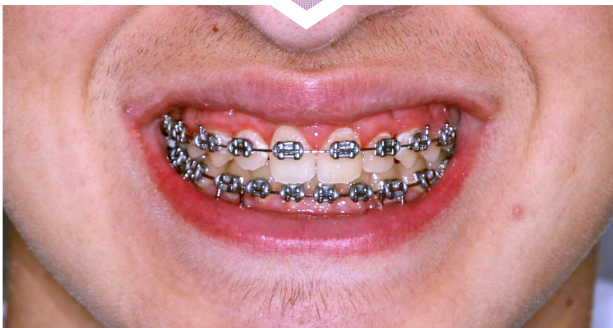
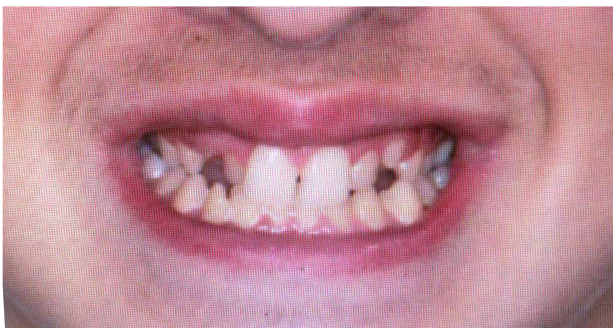
“Muy a gusto, me tratan con mucho cariño y son muy agradables.”

IGB Dental

¿Cómo te sientes con tu nueva sonrisa?
¿Feliz con el resultado de momento?

Juan

“Me siento muy bien,contento.
Sí, muy feliz, el cambio está siendo muy bueno.”



La importancia de la logopedia en la ortodoncia



Resulta sorprendente la unión de la logopedia a los tratamientos de ortodoncia. Sin embargo, está demostrada su importancia e incluso la necesidad de esta intervención durante el proceso de corrección de la alineación dental, de las alteraciones de mordida y/o alteraciones en el proceso de deglución.

¿Qué factores pueden influir en el desarrollo orofacial?

Durante la formación de las estructuras óseas y musculares orofaciales, que tiene lugar desde el útero materno, intervienen diferentes factores que influyen directamente en su correcto desarrollo. Los factores que más lo van a condicionar son la alimentación y los hábitos adquiridos desde la infancia.

Los hábitos adquiridos desde el nacimiento pueden ser desde la succión digital o la succión de cualquier objeto, el uso inadecuado o prolongado de chupete y/o biberón, la lactancia prolongada en el tiempo, entre otros.

Las estructuras se desarrollan en función a los tejidos blandos que las rodean. Por ejemplo, los niños que usan chupete durante más tiempo del indicado tendrán una formación de la cavidad oral alrededor del chupete. Lo mismo sucede con el hábito de succión digital. Con el paso del tiempo, los resultados obtenidos, si no se modifica esta interposición, son completamente adaptados a la forma del dedo dentro de la cavidad oral.

Estos hábitos son conocidos como parafunciones ya que, no permiten un desarrollo adecuado de las funciones orales. Asimismo, influyen en la adquisición de patrones inadecuados que, con el paso de los años, tendrán igualmente un papel fundamental en la perspectiva estética. Por ejemplo, uno de los patrones inadecuados más conocidos que influyen negativamente en el plano dental es la deglución atípica. Se trata de una inadecuada posición y función de la lengua durante la deglución. Los hábitos, anteriormente comentados, ayudan en la adquisición de la deglución atípica porque no permiten que la lengua esté posicionada en contacto con el paladar.

¿Cómo influye la alimentación en las estructuras óseas y musculares orofaciales?

La alimentación también es un factor muy importante ya que, el organismo está condicionado por su deglución. Esto quiere decir que los huesos y los músculos de la cavidad oral y de la cara se forman, durante los primeros años de vida, en función a su uso. Como bien sabemos, lo que no se usa, pierde su forma y esto también sucede con la musculatura orofacial. La forma condiciona la función y viceversa. Por este motivo, debemos concienciarnos sobre la importancia e influencia que tiene el prolongar la alimentación a base de dietas trituradas, por ejemplo, sin darle uso a la musculatura de la masticación. También sucede con la función de morder de los incisivos. Estos dientes, situados en la zona central anterior de las arcadas dentarias, están preparados para comer manzanas a bocados o un bocadillo a mordiscos. Del uso que le demos, desde que la edad y las estructuras lo permitan, dependerá su estado en el futuro.

¿Por qué es importante la intervención del logopeda en la ortodoncia?

La relación que une la logopedia a la ortodoncia está basada en la alteración de la forma y la función que hemos explicado en los párrafos anteriores.

Cuando una función se encuentra alterada debemos indagar el porqué y conocer el origen de dicha alteración. Lo normal es encontrar patrones deglutorios que compensen las alteraciones como puede ser deglución atípica. Uno de los casos por los que puede manifestarse la deglución atípica surge porque los músculos linguales no tienen la fuerza suficiente para posteriorizar el bolo hacia la faringe y esófago. Por este motivo, la lengua empuja los dientes incisivos superiores y/o inferiores de forma que consigue propulsar el bolo sin tener en cuenta que, con el paso del tiempo, esta acción puede llegar a mover los dientes adelantándolos.

Si la forma no acompaña a la función de manera óptima, esta última buscará compensación con otros músculos o estructuras. Por ello, la logopedia debe intervenir de forma precoz con el objetivo de prevenir en etapas infantiles o modificar, eliminar e instaurar patrones inadecuados cuando ya se han adquirido.

Siguiendo con el ejemplo de deglución atípica, teniendo en cuenta que una persona adulta puede tragar unas 2500 veces al día de media, aunque coloquemos la ortodoncia, si no modificamos y eliminamos el patrón inadecuado de empuje lingual al deglutir, es cuestión de meses que la arcada dentaria y su alineación vuelvan a deformarse. De ahí la importancia de la intervención logopédica dentro del tratamiento de ortodoncia para eliminar y modificar todo aquello que pueda influir negativamente en el proceso del tratamiento y posteriormente.

La logopedia prioriza el estado óptimo de las estructuras para que las funciones de respiración y deglución sean eficaces y mantengan los resultados del tratamiento de ortodoncia.



NUESTRA CLÍNICA EN **ELCHE**

TU CLÍNICA DE CONFIANZA

ENDODONCIA
ESTÉTICA DENTAL
IMPLANTOLOGÍA
ORTODONCIA
PERIODONCIA
PROSTODONCIA
SEDACIÓN

Nuestra clínica de Elche se encuentra en una de las avenidas más transitadas de la ciudad, muy cerca de la estación de cercanías.
Av. de la Llibertat, 68

¿POR QUÉ DEBERÍAS VISITARNOS?

Diagnóstico rápido. Ven a vernos y te ofrecemos de forma gratuita.

- 1 / Primera consulta en clínica: incluye estudio y diagnóstico.
- 2 / Radiografía y/o escáner para conocer el estado de salud de tu boca y dientes.
- 3 / Tratamiento recomendado por el odontólogo si fuera necesario.
- 4 / Presupuesto personalizado y adaptado a tus necesidades.



**FINANCIAMOS
TODOS TUS
TRATAMIENTOS**



UN RINCÓN ÚNICO, CON MÁS DE MIL AÑOS, DECLARADO EN 2000 PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

El Palmeral de Elche es el mayor de Europa formado, se dice, por 230.000 palmeras, una por cada habitante de Elche, situadas en varios jardines que rodean el centro de la ciudad.

En realidad es una plantación realizada con fines agrarios, de ahí que a las parcelas se les denomine huertos. La expansión del palmeral se produjo a raíz de la fundación por los árabes de la nueva ciudad (S. VIII y IX). Actualmente, tiene una función más paisajística y cultural que agrícola.

En uno de sus huertos, el Huerto del Cura, existe un ejemplar único en su especie, con 7 brazos nacidos de un mismo tronco, conocida como Palmera Imperial. Recibe el nombre en honor a la Emperatriz Sissí, que visitó la ciudad de las palmeras y quedó asombrada por la belleza de dicho ejemplar.

Recorrer sus parques y jardines, realizar la ruta del palmeral o visitar su Museo son opciones para disfrutar de este vergel del Mediterráneo.



Nuestra clínica de Elche está equipada con modernidad y diseño en sus diferentes estancias y tienen la tecnología más avanzada.



TECNOLOGÍA DE VANGUARDIA

Usamos última tecnología para poder ofrecerte soluciones y tratamientos que estén a la altura.

TAC 3D

Para poder diagnosticarte de la forma más eficaz, disponemos de sistemas 3D, que nos permiten una visión completa de tu boca.

Gracias al TAC 3D conseguimos una emisión de radiación mínima.



PIDE CITA

Primera consulta gratuita

966 35 64 35



IGB DENTAL

INSTITUTO GÓMIZ BORDALÁS

ORTODONCIA
CONVENCIONAL,
ESTÉTICA, INVISIBLE...

**DESCUBRE
TODOS NUESTROS
TRATAMIENTOS**



LLÉVATE ESTE KIT DE
LIMPIEZA DE REGALO
CON TU TRATAMIENTO
DE ORTODONCIA*

* Promoción válida hasta fin de existencias



FINANCIACIÓN A MEDIDA, CONSÚLTANOS

**NO SOMOS
FRANQUICIA**

empresa
100%
alicantina

Pide cita ya
para una valoración gratuita
en cualquiera de nuestras clínicas

966 35 64 35



Alicante Avda. Alfonso X El Sabio, 20
Elche Avinguda de la Llibertat, 68
Elda C/ Juan Carlos I, 21
San Vicente C/ Alicante, 38

www.igbdental.com