

Este verano luce tu sonrisa

PROTOCOLO
Máxima
Seguridad
GARANTÍA

NO SOMOS
FRANQUICIA

empresa
100%
alicantina



IGB DENTAL

INSTITUTO GÓMIZ BORDALÁS

N 003

MAGAZINE INFORMATIVO

IMPLANTOLOGÍA
IMPLANTES Y DIENTES FIJOS EN 1 DÍA
ORTODONCIA
ODONTOLOGÍA GENERAL

Bruxismo: el hábito de apretar y rechinar los dientes

“Esto puede provocar el desgaste de los dientes, dolor en la articulación o en la musculatura.”



Dr. Alejandro Gómiz Bordalás
Director médico IGB Dental

Cuéntanos, ¿qué es el bruxismo?

El bruxismo es el hábito de apretar y rechinar los dientes. Nosotros estamos diseñados para masticar y comer aproximadamente 20 minutos al día, una vez que sobrepasas ese tiempo ya se convierte en una parafunción. Esto puede provocar el desgaste de los dientes, dolor en la articulación o en la musculatura. **El bruxismo es lo que se conoce como el rechinar y apretar.**

El paciente, ¿suele ser consciente de que le ocurre esto?

Normalmente no, la mayoría de los pacientes no se da cuenta de que está rechinando los dientes porque muchas veces se hace mientras dormimos en la fase rem. Sí que es verdad que es la pareja quien lo oye porque la persona no lo siente, es como roncar. Otras personas lo hacen durante el día y sí que se dan cuenta.

¿En qué nos puede perjudicar el bruxismo al tener este hábito nocturno?

Normalmente el diente no está preparado para ir contra otro diente, está preparado para contactar con el alimento. Al no haber alimento y tener un contacto estrecho diente contra diente, tanto de apretar como de rechinar, que son cosas diferentes, hace que se genere un desgaste en el esmalte, la dentina, la encía, en el hueso y el ligamento periodontal se ve afectado. También la articulación temporomandibular, que es la que une la mandíbula con el cráneo, los músculos masetero y temporal se resienten, pueden hacer que los dientes se rompan, se desgasten, que estén más pequeños... Puede haber incluso sonidos en la articulación, “clics”, dolor al abrir y cerrar la boca... También puede provocar insomnio porque estamos muy tensos, y no dormimos bien, incluso sensibilidad por no tener ese esmalte, esa dentina.

¿Puede provocar también dolor de cabeza?

Sí, de hecho, mucha gente al día siguiente cuando se levanta dice: “uy, me duele la cabeza, y tengo la mandíbula y los músculos agarrotados”, y eso es de estar toda la noche en tensión porque la musculatura se tensa.

¿Le pasa esto a mucha gente?

Pues la mayoría de la población tiene bruxismo, lo que pasa es que hay diferentes estados. Mucha gente lo tiene muy leve y por eso no siente que lo tiene, aproximadamente el 10% sí que ya empieza a tener problemas. Lo dicho anteriormente, tiene dolor de cabeza, problemas en la articulación, y todo eso hace que vaya al dentista y diga: “es que tengo este problema” y detecte que tiene bruxismo, pero normalmente no se dan cuenta.

Y el bruxismo, ¿puede ser que esté relacionado con la edad o es algo que puede tener cualquier persona, da igual que sea un niño o un adulto?

Puede tenerlo cualquier persona, pero sí que es verdad que los niños aprietan y rechinan los dientes, pero para estimular el crecimiento del diente permanente, es diferente que en los adultos. En ellos sí que suele ser más por fases. Para mucha gente es un hábito y simplemente lo tiene y ya está, pero hay otras personas que se les hace más consciente en épocas que tienen más estrés y eso hace que también durante esa época pues sientan que están incluso peor. También puede ser hereditario, hay muchas familias que rechinan todos los miembros porque tienen esos desgastes que nosotros vemos, pacientes que tengan una prótesis mal adaptada, todo ese tipo de cosas puede hacer que rechinemos los dientes.

Y, ¿todo esto tiene un tratamiento? Entiendo que lo primero que tenemos que hacer es acudir en este caso a IGB dental donde imagino que vosotros tenéis todos los medios en vuestras manos para poner solución.

Efectivamente. Sí, el hábito del bruxismo no se puede corregir. Nosotros lo que hacemos en casos leves es que colocamos una férula de descarga, que es un protector por así decirlo, que lo que hace es que un diente no contacte con otro diente si no que haya un protector por en medio. De hecho, cuando muchos pacientes vienen a la consulta, nosotros nos damos cuenta que el paciente bruxa porque hay unas huellas en los dientes que nos dicen que tiene desgastes por ese motivo.

Cuando el problema es grave, lo que necesitamos ya es rehabilitar la boca.

Me gustaría que incidieras ahora en que la mayoría de la gente que tiene esa férula, luego no hace uso de ella.

Sí, pasa mucho, es lo típico de, lo tengo, y sí me lo tengo que poner o cuando me encuentro un poco peor tiro de ello, siempre cuando estamos un poco malos es cuando vamos al médico. Pues más o menos es lo mismo. La férula es muy importante ponérsela todos los días y coger el hábito, cuanto más tiempo la lleves mejor.

Hay que hacer uso de ella, porque además eso lo que hace es evitar que tengamos consecuencias más graves, ¿verdad?

Claro, si nosotros tenemos un bruxismo, pero ponemos en medio una férula, los dientes no se nos van a desgastar, pero si no nos ponemos la férula entonces

es cuando aparece mucho desgaste, dientes rotos, y es cuando tenemos el problema y ahí ya es cuando tenemos que rehabilitar la boca. Todos los dientes tienen una forma determinada, tienen sus cúspides, que nos protegen naturalmente de apretar los dientes, una vez que los dientes ya no tienen esa forma puntiaguda, que ya empiezan a ser lisos, los dientes tienen mucha más facilidad para apretar, rechinar y desgastarse, y el avance es mucho más rápido.

Y ese tipo de tratamiento entiendo pues que será mucho más complicado y más largo.

Sí, eso conlleva más tratamiento. También hay que poner fundas o coronas que es como se le conoce, para devolverle al diente el tamaño original, y como bien he dicho antes, un paciente bruxista no tiene remedio, por así decirlo, sigue siendo bruxista, entonces una vez que rehabilitamos al paciente y le devolvemos los dientes a su estado original también tiene que ponerse una férula, porque él va a seguir apretando, entonces igual que se han desgastado los dientes se pueden desgastar las fundas, pero tiene que ponerse la férula para protegerse.



Has comentado además un montón de síntomas que nos ayudarían a detectar que una persona es bruxista o que cualquiera de nosotros podemos serlo. ¿Cómo se puede saber, a parte de que nos lo comente una persona de casa, que se tiene bruxismo?

Lo principal es que si tú sientes o presientes que puedes apretar los dientes es que vengas a vernos a nosotros, que te hagamos una consulta, y veamos esas huellas que te comento que hacen que nosotros detectemos esos desgastes que al principio son pequeños, y podamos prevenir poniendo una férula. Si tú sientes que te levantas con dolor de cabeza, que tienes problemas al abrir y al cerrar, que tienes ruidos en la articulación, todo ese tipo de cosas ya te pueden encaminar a que tienes ese problema, porque no eres consciente de que lo tienes.

¿Algún consejo a los pacientes que tiene bruxismo o a alguien que en estos momentos nos pueda estar leyendo y tenga algunos de esos síntomas?

Primero visitar al dentista si crees que puedes llegar a tener ese problema y, una vez que ya lo hayas visitado, ser consciente de que lo tienes y ser constante en el uso de la férula antidescarga.

La importancia del protésico dental en la odontología

El protésico o técnico dental es el profesional sanitario que se encarga de diseñar, realizar y reparar las diferentes prótesis dentales que prescribe el odontólogo en la clínica dental, así como los aparatos de ortodoncia removible, las férulas dentales, etcétera.

Cada paciente requiere una prótesis determinada que el protésico dental fabricará de manera personalizada, cumpliendo todos los requisitos necesarios, tanto funcionales como estéticos, buscando siempre que quede de la manera más armoniosa y natural posible. Éstas se fabrican sobre unos moldes de la boca del paciente que el odontólogo le proporciona.

Por ello, el protésico dental además de adquirir los conocimientos necesarios, tanto técnicos como sanitarios (propiedades de los materiales que usa, conocimiento de técnicas de trabajo, uso de maquinaria e instrumental, conocimiento de la anatomía oral e incluso facial...) precisará ser habilidoso con sus manos y tener una precisión minuciosa para desempeñar su creativa labor, pues cada prótesis es una obra única y esto hace de su oficio una **profesión fundamentalmente artesanal**.

Además, el protésico dental trabaja diariamente la biomimética, el **desafío de imitar la naturaleza dental**. Pues la naturaleza en sí es un mundo impresionante de diversos colores y multitud de formas que, en conjunto, dan lugar a una perfecta armonía; y esa misma armonía es la que se desea alcanzar para así lograr la combinación

perfecta entre belleza y salud bucal.

Este cometido solo es posible cuando se domina a la perfección la anatomía dental (morfología, función, estructura y características de cada pieza) y las propiedades ópticas y mecánicas del material que se va a usar.

¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE EL PAPEL QUE DESEMPEÑA EL PROTÉSICO DENTAL DENTRO DE LA ODONTOLOGÍA?

- Gran parte de los tratamientos que se realizan en las clínicas dentales están asociados a los trabajos técnicos de laboratorio, por lo que sin el protésico dental éstos no podrían llevarse a cabo y el odontólogo no podría brindar un servicio de excelencia a sus pacientes.
- Las prótesis dentales que el protésico realiza reemplazan los dientes naturales faltantes para que la mordida no pierda su efectividad. También evitan que el resto de los dientes se desplacen y, además, le devuelven la confianza en sí mismo al paciente para que éste pueda masticar con normalidad, hablar correctamente y sonreír de nuevo.
- El protésico dental aporta sus conocimientos técnicos sobre

los distintos tipos de prótesis y cuál sería conveniente en cada caso, en cuanto a materiales y características se refiere, para así conseguir adaptar el trabajo a realizar entre el resultado que desea conseguir el paciente y lo que será funcional en su caso particular, logrando así un equilibrio entre los diferentes factores a tener en cuenta, y quedando resuelto el problema del paciente.

- La buena comunicación entre el protésico dental y el odontólogo debe ser fundamental, ya que dará como resultado un excelente trabajo, pues para lograr un óptimo tratamiento será necesaria una planificación por parte de ambos tras haber realizado un análisis facial, dentolabial y gingival del paciente.

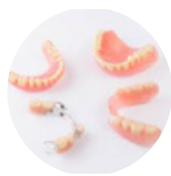
En resumen, es de suma importancia que el protésico dental y el odontólogo cooperen como equipo, trabajen en estrecha colaboración, y se consideren un binomio para conseguir un trabajo extraordinario, ya que ambos están involucrados en los tratamientos protésicos y de ello dependerá el resultado final. Pues el objetivo siempre es conseguir una prótesis que se adapte a los requerimientos tanto funcionales como estéticos de cada paciente.

ALGUNOS DE LOS TRABAJOS QUE REALIZA EL PROTÉSICO DENTAL



Prótesis fija

Ya sea atornillada a implante dental en el caso de que hayan dientes faltantes, o coronas y puentes cementados a los propios dientes naturales tallados.



Prótesis removible

Se adapta a la mucosa del paciente y él mismo se la puede colocar y retirar.



Aparatología de Ortodoncia

Corregirá malposiciones dentarias.



Férulas de descarga

Férulas rígidas y funcionalizadas, realizadas en resina transparente de alto impacto, para pacientes con bruxismo.



Férulas de contención

Férulas transparentes para mantener la posición de los dientes tras el tratamiento de ortodoncia.



Férulas de blanqueamiento

Férulas termoplásticas para el tratamiento del blanqueamiento dental en casa.



Mariola Rubio

Odontóloga

Somos un equipo de grandes profesionales, con un trato familiar adecuado a cada paciente

¿Cuál es tu formación y especialidad?

Soy odontóloga graduada en la Universidad de Valencia, especialista en implantología y en prótesis dental.

¿Por qué decidiste ser Odontóloga?

Por vocación, es algo que siempre me ha llamado muchísimo la atención y, la verdad, a día de hoy creo q fue la mejor decisión que tomé, me encanta mi trabajo.

¿Cuánto tiempo llevas en IGB dental?

Llevo 9 años, desde el 2012.

¿Qué es lo que más te gusta de tu trabajo?

Lo feliz que soy capaz de hacer a las personas con algo que me encanta.

Mi trabajo me produce una gran satisfacción personal.

¿Cuál es la principal causa por la que la gente va a la consulta?

Los motivos son muy diversos, pero yo sobre todo veo a personas que quieren reponer sus piezas dentales y mejorar su sonrisa.

¿Qué enfermedades son las más comunes hoy en día entre los pacientes?

La periodontitis y la caries son las enfermedades que tratamos más habitualmente.

¿Qué destacarías del equipo de trabajo de IGB Dental?

Somos un equipo de grandes profesionales, con un trato familiar adecuado a cada paciente.

¿Por qué crees que los pacientes eligen IGB Dental?

Por nuestra profesionalidad y el buen rollo que transmitimos en el trabajo.

Muchos pacientes sufren de ansiedad cada vez que piensan en el dentista o quieren acudir a él, por lo que intentamos que se sientan tranquilos y relajados.



www.igbdental.com

TESTIMONIO

El testimonio de Fina

“La gente cuando me ve me dice que parezco otra”



Fina

“Hola, me llamo Fina. Soy ama de casa. Tengo 69 años. La boca la tenía bastante mal y quería arreglámela, ya no solo por estética, sino porque no puedes masticar, no puedes comer bien...”

Dr. Alejandro

“Fina es una paciente que tiene un problema en la parte superior con una enfermedad periodontal. No está contenta porque no puede masticar, porque le duele comer, y tiene ganas de solucionar su problema.”



Fina

“Sí que tengo ganas. Me gustaría verme con otra boca mejor.”

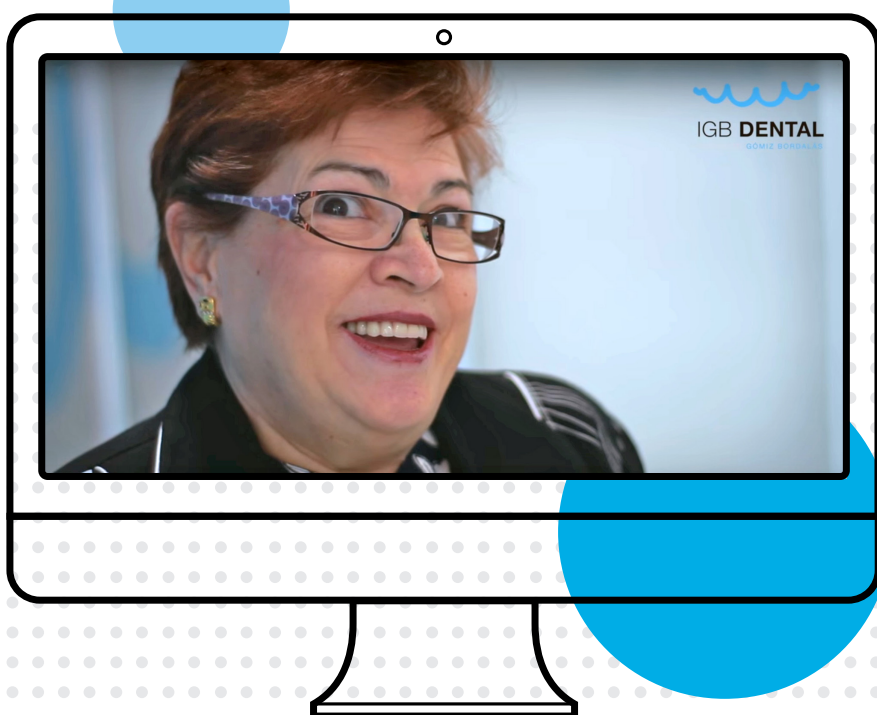
Dr. Alejandro

“Este es un caso complejo, porque falta hueso en la parte de detrás y aplicaremos una técnica de implantes de dientes fijos en un día. Lo primero que vamos a hacer es un análisis facial en el cual veremos el tamaño de diente, color y forma que le viene mejor a Fina. Al terminar la intervención tomamos una medida y, a lo largo del día, la paciente pasa a la sala de recuperación y vamos realizando una serie de pruebas de manera que a última hora de la tarde la paciente se va con los dientes fijos a su casa. Hay múltiples ventajas, la primera de ellas es que te cambia la vida en un día.”

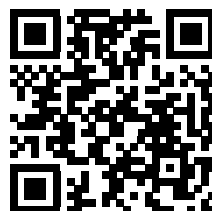


Fina

“Todo fue en un día, sí. Llegué a las 8:30 de la mañana y a las 20 de la tarde me fui con mi dentadura ya. Me ha ido muy bien. Mi autoestima está mucho mejor. Ahora puedo reírme con tranquilidad, y no tengo vergüenza de enseñar mi sonrisa. Estoy muy contenta. La gente cuando me ve me dice que parezco otra.”



Si quieres ver el testimonial completo entra www.igbdental.com



Escanea el código QR



ÁCIDO HIALURÓNICO

EL RELLENO MÁS NATURAL PARA LABIOS Y ARRUGAS

¿Quieres deshacerte de las arrugas peribucales y conseguir unos labios más gruesos, tersos y jugosos?

Descubre por qué el relleno de labios y arrugas con ácido hialurónico se ha convertido en el tratamiento estético más demandado para esta zona. Un tratamiento **100% natural, eficaz y mínimamente invasivo**.

El relleno de labios y arrugas con ácido hialurónico ha revolucionado el sector de la estética facial, ya que consigue resultados naturales, inmediatos. Se aplica con microinyecciones completamente indoloras en la zona a tratar.

En IGB Dental tienes además la tranquilidad de saber que quien te aplica el tratamiento es un odontólogo, especialista en tratar todo tipo de afecciones bucales y peribucales, incluidas las de tipo estético.

QUÉ ES EL ÁCIDO HIALURÓNICO Y CÓMO SE APLICA EN LABIOS Y ARRUGAS

El ácido hialurónico es una sustancia que nuestro propio cuerpo genera de forma natural. Este ácido tiene la capacidad de retener el agua, proporcionando a la piel hidratación, tersura y volumen.

Con los años, la piel va perdiendo ácido hialurónico y este es uno de los motivos por los que pierde tersura y aparecen las arrugas.

Por suerte, ahora puedes reponerlo de forma sencilla, segura, indolora y eficaz con el tratamiento de relleno de labios y arrugas con ácido hialurónico.

ESTE TRATAMIENTO ESTÉTICO PUEDE APLICARSE EN:

LABIOS

Con el relleno de labios con ácido hialurónico se consiguen unos labios con más volumen, tersos, simétricos y sin imperfecciones.

Todo ello con un resultado natural, sin el temido efecto de labios hinchados.

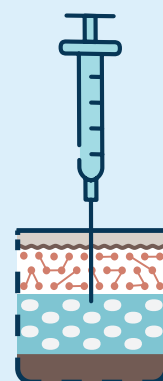
Es especialmente efectivo para acabar con el llamado ‘código de barras’, es decir, las arrugas verticales que aparecen en el labio superior por la edad o por hábitos como fumar.

ARRUGAS

Este tratamiento con ácido hialurónico consigue también resultados asombrosos en el relleno de arrugas en el mentón o peribucales.

El ácido hialurónico se aplica mediante microinyecciones en la zona que se quiere tratar.

El efecto es inmediato y dura entre 8 y 15 meses. Al tratarse de una sustancia natural, el cuerpo la reabsorbe completamente sin ningún riesgo.



NO TE LA JUEGUES. CONFÍA EN TU ODONTÓLOGO

Nadie mejor que un odontólogo, los mayores especialistas en salud y estética bucal y peribucal, para encargarse de este tratamiento con todas las garantías de seguridad y eficacia.

NUESTRA CLÍNICA EN **SAN VICENTE**

TOTALMENTE REFORMADA PARA TI

ENDODONCIA
ESTÉTICA DENTAL
IMPLANTOLOGÍA
ORTODONCIA
PERIODONCIA
PROSTODONCIA
SEDACIÓN

Nuestra clínica de San Vicente ha sido reformada recientemente, ¿a qué esperas? ven a conocerla.
Calle Alicante, 38

¿POR QUÉ DEBERÍAS VISITARNOS?

Diagnóstico rápido. Ven a vernos y te **ofrecemos de forma gratuita.**

- 1 /** Primera consulta en clínica: incluye estudio y diagnóstico.
- 2 /** Radiografía y/o escáner para conocer el estado de salud de tu boca y dientes.
- 3 /** Tratamiento recomendado por el odontólogo si fuera necesario.
- 4 /** Presupuesto personalizado y adaptado a tus necesidades.



**FINANCIAMOS
TODOS TUS
TRATAMIENTOS**



LA UNIVERDIDAD DE ALICANTE, UNO DE LOS MEJORES CAMPUS DE EUROPA

La Universidad de Alicante con sede en San Vicente del Raspeig fue creada en 1979 sobre la base del Aeródromo de Rabassa, del que aún se conserva el hangar y la torre de control.

Actualmente, ofrece más de 50 titulaciones oficiales y propias de grado y posgrado. Cuenta con más de 60 departamentos universitarios y unidades y grupos de investigación con una actividad investigadora de las más prestigiosas del país.

El campus de la Universidad está considerado uno de los mejores de Europa, con un millón de metros cuadrados con el mejor diseño urbanístico, la más innovadora arquitectura en un marco de excelencia medioambiental y una extensa variedad de servicios.

La Universidad de Alicante apuesta por la innovación y la tecnología y aspira a configurar uno de los mejores Parques Científicos del mundo.

Y no podemos olvidar su museo (MUA), proyecto pionero por su innovadora concepción arquitectónica y su propuesta museográfica basada en la alternancia de exposiciones temporales de índole científica, artística y patrimonial.



Nuestra clínica de San Vicente equipada con la tecnología más avanzada



TECNOLOGÍA DE VANGUARDIA

Usamos última tecnología para poder ofrecerte soluciones y tratamientos que estén a la altura.

TAC 3D

Para poder diagnosticarte de la forma más eficaz, disponemos de sistemas 3D, que nos permiten una visión completa de tu boca.

Gracias al TAC 3D conseguimos una emisión de radiación mínima.



PIDE CITA

Primera consulta gratuita

966 35 64 35



IGB DENTAL
INSTITUTO GÓMIZ BORDALÁS

Medicina
estética
de calidad



SURCOS



ARRUGAS
PERIBUCALES



LABIOS



MENTÓN

NUEVO

TRATAMIENTO RELLENO CON ÁCIDO HIALURÓNICO

**NO SOMOS
FRANQUICIA**

empresa
100%
alicantina

Pide cita ya
para una valoración gratuita
en cualquiera de nuestras clínicas

966 35 64 35



Alicante Avda. Alfonso X El Sabio, 20
Elche Avinguda de la Llibertat, 68
Elda C/ Juan Carlos I, 21
San Vicente C/ Alicante, 38

www.igbdental.com